PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (INDUSTRIAL PILOTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2020-06-10	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento aplicados a formas y modalidades gimnásticas.	CONDICIÓN FÍSICA : Atiendo las indicaciones para realizar el calentamiento al iniciar y recuperación al finalizar la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Juego siguiendo las orientaciones que se me dan.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Domina secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Expreso entusiasmo en las actividades propuestas en la clase.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : TEMAS: desarrollo motor ubicación espacial			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES,MOVILIDAD ARTICULAR	Imagen QUEDATEC EN CASA - Voz en off Imagen hidratacion y ropa comoda - Voz en off, Luz dia - Primer plano del formador - cuarto Voz en off con explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. Titulos indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas	10 seg,72 seg

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES,LATERALIDAD ADELANTE-ATRÁS IZQUIERDA-DERECHA	Imagen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado del tema, Luz dia - Primer plano del formador - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente- atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha	28 seg, 32 seg, 4 seg y 19 seg
FASE FINAL : (CIERRE)	ESTIRAMIENTO	Luz dia - Primer plano del formador - cuarto TITULO TEMA Y PARTES DEL CUERPO QUE PARTICIPAN, TITULO EN CADA EJERCICO TIEMPO A REALIZAR -Inicio estiramiento de tren inferior- piernas piernas juntas y baja a tocar puntas de pies -piernas separadas baja a tocar puntas de pies - piernas separadas baja a tocar un pie con ambas manos y luego el otro pie - estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo	53 seg
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. INDUSTRIAL PILOTO			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-06-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013661822	JOHAN SEBASTIAN ALEGRIA	Asistio
1025551800	VALERIE SOFIA TORRES	Asistio
1011226664	AYELEN STEFANNY BOLIVAR	Asistio
1034313809	JUAN PABLO PORRAS	Asistio
1025553345	MARIAN DANIELA GALINDO	Asistio
1011228990	KEIMER JOSE MENESES	Asistio
1028789898	DANTE ALEJANDRO MARTIN	Asistio
938235913032012	JOSUE SEBASTIAN BERNAL	Asistio
1025551639	JUAN ESTEBAN ARCHILA	Asistio
1025551907	ANDRES FELIPE NARVAEZ	Asistio
1027535533	CLAUDIA SOFIA VARON	Asistio
1014484919	SALOME MARTINEZ	Asistio
1028801365	YEICOB DAMIAN MORENO	Asistio
1220215679	DILAN ALEJANDRO MILLAN	Asistio
1222207309	LUISA MARIA GONZALEZ	Asistio
1024570956	VALERIN NAHARA SERRANO	Asistio
1025552520	JEREMY ALEJANDRO ORJUELA	Asistio
1025552528	YAMIL JUNIOR MARTINEZ	Asistio